

MAI  
BIS  
OKTOBER  
2011

EIN PROJEKT DER  
ARBEITSGRUPPE  
»BERGE UND ALMEN«



## 20 JAHRE NATUR SCHUTZ GEBIET GEIGELSTEIN

INFORMATIONEN UNTER: [WWW.ASCHAU.DE/DE/VERANSTALTUNGEN](http://WWW.ASCHAU.DE/DE/VERANSTALTUNGEN) UND [WWW.WENGMANN-RATTAN.DE/GEIGELSTEIN](http://WWW.WENGMANN-RATTAN.DE/GEIGELSTEIN)

### 20 JAHRE NATURSCHUTZGEBIET GEIGELSTEIN

2011 – »20 Jahre Naturschutzgebiet Geigelstein«, UN - Jahressmotto »Internationales Jahr der Wälder«, »Europäisches Jahr des Ehrenamts« – drei Impulsgeber für die Arbeitsgruppe »Berge und Almen« im Bergdorf Sachrang auf Spurensuche zu gehen zum Jahresthema »Geigelstein«. Die Ergebnisse werden den Besuchern von Mai bis Oktober in Form von Ausstellungen, Vorträgen, geführten Wanderungen, Mitmachaktionen für Groß und Klein, Kunst-, Musik- und Filmdarbietungen präsentiert.

Das Projekt ist ein Bürgerprojekt. Die Arbeitsgruppe »Berge und Almen«, vertreten durch Georg Antretter, Sebastian Perl, Inez Rattan und Lilo Trappmann, arbeitet zusammen mit zahlreichen Unterstützern. Sie initiiert, koordiniert, berät und begleitet die Veranstaltungen. Zahlreiche Akteure haben sich von der Idee begeistern lassen. Ideen, Konzepte und realisierte Projekte sind das Ergebnis des ehrenamtlichen Engagements von Bürgern, die sich in Vereinen, Verbänden und Institutionen oder als Einzelpersonen zum Thema einbringen.

So ist ein vielfältiges Natur- und Kulturprogramm entstanden. Das Ziel der Aktionen ist u. a., Wissen über das Naturschutzgebiet Geigelstein weiterzugeben, Heimatkunde und -pflege Raum zu bieten und den Stolz auf eines der größten Naturschutzgebiete Bayerns in unmittelbarer Nähe zu fördern.

Tauchen Sie ein, liebe Besucher, in die Almkultur hier und heute, in die Flora und Fauna, in die Film-, Literatur-, Kunst- und Musikkultur, die den Geigelstein umgibt! Lassen Sie sich informieren und begeistern. Vertrauen Sie sich Farb-, Wald-, Kräuter- und Almkennern an! Genießen Sie Gaumenfreuden und Klangerlebnisse! Gehen Sie mit auf Entdeckungsreise zu den Kostbarkeiten der einzigartigen Natur- und Kulturlandschaft im Naturschutzgebiet Geigelstein!

Die Arbeitsgruppe »Berge und Almen« freut sich darauf, Sie als Besucher begrüßen zu dürfen und wünscht Ihnen viel Spaß bei Ihrer persönlichen Entdeckungsreise am und zum Geigelstein.

Unser Dank gilt der Gemeinde Aschau i. Ch. für die freundliche Unterstützung, den Veranstaltern, Referenten und allen Unterstützern für ihr Engagement, besonders Thedy Metzler, Kunstschmied, das die umfangreiche Veranstaltungsreihe erst ermöglicht hat.

G. Antretter, S. Perl, I. Rattan, L. Trappmann

### 1 FARBEN IN DER NATUR

Lichtbotschaften für Körper und Seele  
Ausstellung und geführte Wanderungen  
Christina Kalko

Farbexpertin C. Kalko/designed-by-nature® erforscht Farbrhythmen im Jahresverlauf und setzt sie in der Architektur gestalterisch ein. In der Ausstellung und bei geführten Wanderungen lässt sie ihre Gäste eintauchen in die faszinierende Welt des Naturfarb-Spektrums.

- Ausstellung Mai - Oktober  
sonntags 13.00 - 17.00 Uhr  
sowie nach tel. Vereinb.
- Vernissage:  
Sonntag, 8. Mai, 19.30 Uhr
- Finissage:  
Sonntag, 2. Oktober, 13.00 - 18.00 Uhr,  
kostenloser Farbttest möglich
- Ausstellung und Treffpunkt für die Wanderungen: Naturfarbraum Oberes Prialtal®, Dorfstr. 20, Sachrang
- Geführte Wanderungen jeden 2. Sonntag im Monat, 17.00 Uhr, ca. 2 Std.;  
Unkostenbeitrag 5,- €/Pers., Kinder frei
- Anmeldung für die Führungen unter: Christina Kalko, Telefon 08057-904977
- Veranstalter: Christina Kalko, Naturfarbraum Oberes Prialtal®

### 2 VON DER FRÜHLINGSKRÄUTERWANDERUNG ZUM MENÜ

Wildkräuter und Gemüse kennenlernen, sammeln, Verarbeitung und Zubereitung erfahren - anschließend ein Kräutermenü genießen  
Helmut Ostermann, Küchenchef  
Martina Glatt, Kräuterfrau

- Dienstag, 17. Mai, 10.00 Uhr,  
Treffpunkt Sachranger Hof  
23,00 €/Pers. incl. Kräutermenü
- Anmeldung ab 5. Mai unter: Tourist Info Sachrang, Telefon 08057-909737,  
Fax 08057-1051, [info@sachrang.de](mailto:info@sachrang.de)
- Teilnehmerzahl begrenzt
- Veranstalter: Familie Ostermann, Sachranger Hof

### 3 NATURVERTRÄGLICHER WEGBAU

Wege-Instandsetzung/Diavortrag/Hoagart'n

An zwei Tagen soll der Weg zum Geigelstein in Teilabschnitten naturverträglich instandgesetzt werden. Abends Diavortrag über die Entstehung und Gründung des Naturschutzgebietes, anschließend geselliges Beisammensein mit Musik.

- Freitag, 20. Mai,  
Beginn Diavortrag: 19.00 Uhr
- Samstag, 21. Mai,  
Arbeitseinsatz Beginn 8.00 Uhr
- Freiwillige Mithelfer erwünscht, Brotzeit und Getränke für die Helfer beim Arbeitseinsatz frei
- Treffpunkt: Priener Hütte  
Wer übernachten möchte, sollte ab 5. Mai in der Priener Hütte reservieren.  
Wirtin Conny Fellner, Telefon 08057-428
- Veranstalter: DAV Sektion Prien, Jugendgruppe
- Kontakt: Wegewart Peter Wegewitz,  
Telefon 08051-5415

### 4 ZSAMMARAFFAI DER LANGE WEG ZUM NATURSCHUTZGEBIET GEIGELSTEIN

Vortrag mit Lichtbildern

Dipl.-Biol. Alfred Ringler

Der Diplom-Biologe Alfred Ringler bezeichnet den Geigelstein als den »Berg seines Lebens«. Er kennt den Geigelstein seit seinem 14. Lebensjahr und hat seinen Vater, den Lehrer Max Ringler, beim Verfassen des maßgeblichen Buches »Die Welt der Pflanzen zwischen Wendelstein und Chiemsee« unterstützt. Heute will er als Projektleiter eines überregionalen Interreg-Projektes auch die Almbauern am Geigelstein von der europäischen Bergbauernförderung profitieren lassen.

- Sonntag, 22. Mai, 19.00 Uhr  
Gasthof zur Post, Sachrang Ortsmitte
- Veranstalter: D'Sachranger Bergbauern e.V.
- Kontakt: Sebastian Pertl, Telefon 08057-466 oder 0173-8739996,  
hamberger\_hof@t-online.de

### 5 KARDIO - TREKKING - ÜBER ALLE BERGE, DER GESUNDHEIT ZULIEBE

Vortrag mit Lichtbildern

Dr. Ulrich Hildebrandt, Chefarzt Kardiologie  
St.Irmingard-Klinik Prien a. Ch.

In seinem Vortrag berichtet der Priener Herzspezialist über seinen Weg, Gesundheitsvorsorge mit Kultur und Naturerlebnis zu verbinden. Dr. Hildebrandt hat bereits drei Mal mit großem Erfolg ein medizinisch betreutes »Kardio-Trekking« von Prien über den Geigelstein bis zum Wilden Kaiser bzw. Watzmann organisiert und startet am 28. Mai 2011 eine neue Tour.

- Mittwoch, 25. Mai, 19.30 Uhr  
Alte Schule Sachrang, Erkersaal, Schulstr.3
- Veranstalter: München-Chiemseer Kardiologieforum + Lebendiges Sachrang e.V.
- Kontakt: Dr. Ulrich Hildebrandt, Telefon 08051-607778, u.hildebrandt@st-irmingard.de

### 6 MIT BERGKRÄUTERN DURCH DAS JAHR

Jahresmotto mit Veranstaltungen  
Fest zum 1-jährigen Bestehen

Der Sachranger Dorfladen bietet jeweils in der 2. Woche des Monats der Jahreszeit entsprechende Bergkräuter zum Probieren und Kaufen an. Am Samstag, 28. Mai, feiert der Sachranger Dorfladen sein 1-jähriges Bestehen mit einem Dorfladen-Fest. Gaudi für Jung und Alt mit Musik, Spielen, Tombola, Essen und Trinken.

- Öffnungszeiten Dorfladen:  
Mo. - Fr.: 7.30 - 12.30 Uhr, 15.00 - 18.00 Uhr,  
Samstag 7.30 - 13.00 Uhr
- Fest zum 1-jährigen Bestehen: 28.05.2011,  
10.00 - 13.00 Uhr
- Ort: Dorfladen Sachrang
- Veranstalter: Dorfladen Sachrang,  
Geschäftsführerin Ursula Havel,  
Telefon 08057-2259800
- Der Sachranger Dorfladen ist ein Gemeinschaftsprojekt der Sachranger Bürger und als UG-Still ein genossenschaftsähnliches Unternehmen.

### 7 GESELLIGE NAGER - ZU GAST BEI DEN MURMELTIEREN AUF DER SULZINGALM

Wanderung und naturpädagogische »Spürnasenaktion« für Kinder und Erwachsene  
Dipl.-Biol. Johanna Vilsmeier

Wir wandern gemeinsam hinauf in das Naturschutzgebiet Geigelstein, lernen die Murmeltiere kennen und beobachten das quirlige Treiben dieser in Deutschland geschützten Wildtiere, die nach dem Winterschlaf vor allem eines im Sinn haben, sich möglichst viel Fettreserven für das Überleben im nächsten harten Winter anzufressen.

- Freitag, 3. Juni und Samstag, 4. Juni.,  
12.00 Uhr  
Treffpunkt am Geigelsteinparkplatz
- jeweils max. 15 Teilnehmer  
Kinder 6 €; Erwachsene 8 €  
Festes Schuhwerk; Wegzehrung und evtl. Fernglas mitnehmen; Dauer ca. 4 Std. plus Abstieg
- Anmeldung ab 5. Mai unter: Tourist Info Sachrang, Telefon 08057-909737,  
Fax 08057-1051, info@sachrang.de
- Veranstalter: Lebendiges Sachrang e. V.,  
Lilo Trappmann, Telefon 08057-1062

### 8 SKISCHAUKEL CONTRA NATURSCHUTZGEBIET - ENTGANGENE CHANCEN ODER GLÜCK FÜR DIE REGION? Filmvorführung und Podiumsdiskussion

Beiträge aus dem BR-Fernseh-Archiv zum Thema »Naturschutzgebiet Geigelstein« aus den Jahren 1982, 1988, 1996 mit anschließender Podiumsdiskussion

- Freitag, 3. Juni, 19.00 Uhr  
Trachtenheim am Geigelsteinaufstieg  
Parkplatz »Geigelsteinaufstieg« Sachrang Teilnehmer:
- Hans Pumpfer, Bürgermeister der Gemeinde Sachrang 1972 - 1978 und Ehrenbürger der Gemeinde Sachrang
- Karl Lindner aus Rimsting, seit 1975 (Gründungs-) Vorsitzender der preisgekrönten Bürgerinitiative »Rettet den Geigelstein«
- Alfred Ringler, Biologe aus Rosenheim
- Michael Pause, Bergauf Bergab, BR

- Moderation: Georg Antretter, BR
- Veranstalter: Lebendiges Sachrang e.V.
- Kontakt: Georg Antretter, Telefon 0179-2961628, georg.antretter@t-online.de

### 9 VON WERNER HERZOGS »HEROS« BIS ZUM »WILDERER VON DER SCHRECKALM« Geigelstein historisch-literarisch-musikalisch

Auf einer Wanderung zur Schreck-Alm werden an mehreren Haltepunkten Texte von Rosemarie Anner, Werner Herzog, Roland Voggenauer u.a. mit Bezug zum Geigelstein vorgestellt. Ausklang auf der Schreck-Alm mit Bewirtung und Familienmusik Schlemer.

- Samstag, 4. Juni, 15.00 Uhr  
Dauer der Veranstaltung: 15.00 - ca. 21.00 Uhr (zzgl. 1 Stunde Abstieg)  
Treffpunkt: Geigelstein-Parkplatz Sachrang
- 8 € (Getränke, Brotzeit extra)  
max. 30 Teilnehmer,  
bitte Taschenlampen für den Abstieg mitbringen!  
Bei Dauerregen entfällt die Veranstaltung!
- Anmeldung ab 5. Mai unter: Heimat- und Geschichtsverein Aschau e.V.,  
Telefon 08052-956640,  
info@geschichtsverein-ascchau.de
- Veranstalter: Heimat- und Geschichtsverein Aschau i. Ch., info@geschichtsverein-ascchau.de

### 10 ABENTEUER ERLEBEN IM BERGWALD Mitmachaktion für Kindergarten-Vorschulgruppen Dipl.-Biol. Johanna Vilsmeier, Jäger Hans Omerzu

Das Waldprojekt macht die Geheimnisse des Bergwaldes in einem dem Kindergarten zur Verfügung gestellten Waldstück im Kirchholz Sachrang mit allen Sinnen erfahrbar.

- Dienstag, 7. Juni, vormittag für den Sachranger Kindergarten  
weitere Termine für Gruppen auf Anfrage  
Treffpunkt Kindergarten St. Michael in der »Alten Schule« in Sachrang
- 2,50 €/Kind  
Bei Dauerregen neuer Termin nach

Vereinbarung  
Outdoor-angepasste Kleidung, Kopfbedeckung, Brotzeit

- Anmeldung erforderlich unter:  
Sita Bauer, Telefon 08057-271
- Veranstalter: Kindergarten-Erhaltungs-Verein Sachrang e.V., Sita Bauer, Telefon 08057-271

## 11 JUBILÄUMSVERANSTALTUNG DER GEMEINDE ASCHAU UND SCHLECHING Wanderung und Berggottesdienst

Geführte Tour mit den Bauernlandlerinnen und Markus Sichler auf den Sattel des Geigelsteins zum Ökumenischen Berggottesdienst der Gemeinden Aschau und Schleching

- Samstag, 11. Juni, 7.00 Uhr  
Treffpunkt Parkplatz Huben, Huben/Sachrang Jubiläumsveranstaltung der Gemeinde Aschau und Schleching mit Ökum. Berggottesdienst auf dem Geigelstein-Sattel.
- Samstag, 11. Juni, 10.30 Uhr  
Priener Hütte, Geigelstein
- Veranstalter: Gemeinde Aschau, Tourist Info Aschau, Telefon 08052-904937

## 12 KUNST AM BERG

Nikolaus Hipp und Wolfgang Müller, zwei im Prialtal verwurzelte Künstler, stellen am Berg aus. Der eine seit rund 40 Jahren Almbauer auf der Oberkaser, der andere nach vielen alpinen Stationen vor einigen Jahren in Aschau angekommen.

Die abstrakten Bilder Nikolaus Hipps laden den Einzelnen, frei von hemmenden kulturellen Besonderheiten, zur unmittelbaren Kommunikation ein. Das innerlich Schauende wird in unserer sich stets wandelnden Welt festgehalten.

Wolfgang Müller gelingt es in hervorragender Weise, die bildhauerische Formensprache in körpergerechte Sitzobjekte umzuwandeln. Geleitet von der gewachsenen Struktur des Holzes arbeitet er behutsam die ihm innewohnenden Formen heraus.

- 11. Juni - 15. September
- Vernissage: Priener Hütte, Samstag, 11. Juni, 17.00 Uhr  
Orte der Ausstellung:
- Priener Hütte: Bilder von Nikolaus Hipp
- Sitzobjekte von Wolfgang Müller: Almen entlang des Höhenweges, Priener Hütte, Mitterkaser-, Oberkaser-, Sulzing-, Schreckalm
- Veranstalter: Lebendiges Sachrang e. V.,
- Kontakt: Sebastian Pertl, Telefon 08057-466, hamberger\_hof@t-online.de

## 13 BÄUME AUSREISSEN

Mitmach-Aktion für Erwachsene und Kinder

Laien erhalten die Gelegenheit, beim Schwenken, dem Freihalten von Weideflächen, aktiv mitzuhelfen und einen Einblick in den Alltag eines Biobauern auf der Alm im Naturschutzgebiet Geigelstein zu erhalten.

- Mittwoch, 15. Juni, 8.00 Uhr bis 17.00 Uhr, Schreckalm am Geigelstein  
Treffpunkt: Geigelsteinparkplatz Sachrang, 8.00 Uhr
  - Samstag, 9. Juli, 8.00 Uhr bis 17.00 Uhr, Sulzingalm am Geigelstein  
Treffpunkt: Geigelsteinparkplatz Sachrang, 8.00 Uhr
- Arbeitskleidung ist erforderlich, Verpflegung wird gestellt. Die Aktion findet auch bei schlechtem Wetter statt. Wir fahren mit einem Fahrzeug zur Alm hoch. Wer zu Fuß hoch marschieren möchte, sollte bis spätestens 9.00 Uhr beim Simmerlkaser auf der Schreckalm bzw. auf der Sulzingalm sein. Aufstieg von Sachrang aus ca. 2,5 Std.
- Anmeldung für die Aktion im Juni ab 5. Mai per e-mail: peter.pfaffinger@t-online.de max. 10 Teilnehmer
  - Veranstalter: Almbauern
  - Kontakt: Peter Pfaffinger, Telefon 08057-909880, peter.pfaffinger@t-online.de
  - Anmeldung für die Aktion im Juli ab 5. Mai per e-mail unter: hamberger\_hof@t-online.de max. 10 Teilnehmer
  - Veranstalter: Almbauern
  - Kontakt: Sebastian Pertl, Telefon 08057-466,

hamberger\_hof@t-online.de

## 14 SCHÜTZENSWERTER GEIGELSTEIN - WER LEBT UND WAS BLÜHT AUF DEM »BLUMENBERG«? Ausstellung und Kinder-Mitmachaktionen Dipl.-Biol. Johanna Vilsmeier

Sind im Naturschutzgebiet Fuchs, Dachs und Gams heimisch? Zieht der Steinadler hier seine Kreise und findet auch das »Große Mausohr« ideale Lebensbedingungen? Beispiele aus Fauna und Flora des »Blumenbergs« sowie Wissenswertes zum Thema »Bergwald - Schutzwald« machen die Schätze des Naturschutzgebiets im Tal erlebbar.

- 7. Juli - 7. August, Do, Fr, Sa, So  
15.00 - 18.00 Uhr  
zusätzl. Termine für Gruppen auf Anfrage unter lebendiges-sachrang@gmx.de  
»Alter Kuhstall« des Wiedholzholzs neben Sachranger Dorfladen  
Kinder 1,50 €/ Erw. 2,50 €
- Veranstalter: Lebendiges Sachrang e. V., Lilo Trappmann, lebendiges-sachrang@gmx.de, Telefon 08057-1062

## 15 VON »FITZCARRALDO« BIS ZUM »SCHREI AUS STEIN« Werner-Herzog-Filmabend in Sachrang

Dem bei Sachrang aufgewachsenen weltberühmten Film- und Opernregisseur Werner Herzog möchte der Arbeitskreis »Berge und Almen« einen Abend widmen, an dem Werner Herzog einen seiner mehr als 50 Filme zeigt. Da bis zur Drucklegung noch nicht feststand, wann Werner Herzog aus den USA nach Sachrang kommt, bitten wir, die Tagespresse oder das Internet unter

- [www.wengmann-rattan.de/geigelstein](http://www.wengmann-rattan.de/geigelstein)
- [www.aschau.de](http://www.aschau.de) zu beachten.

## 16 ÖKOLOGISCHE ZUSAMMENHÄNGE Vortrag und Diskussion Prof. Dr. Claus Hipp, ein Vordenker im

ökologischen Bereich, referiert über die Notwendigkeit und Vorteile des biologischen Landbaus und der Artenvielfalt. Als Almbauer im Naturschutzgebiet Geigelstein wird er auch auf die Verbindung zwischen Landwirtschaft und Naturschutz eingehen. Im Anschluss an den Vortrag folgt eine Diskussionsrunde.

- Freitag, 15. Juli., 19.30 Uhr  
Gasthof zur Post, Sachrang Ortsmitte
- Veranstalter: Der Prialtaler Bergbauernladen, Sebastian Pertl, Telefon 08057-466, hamberger\_hof@t-online.de

## 17 ALMWANDERUNG UND KÄSEVERKOSTUNG Wanderung, Vortrag und Käseverkostung

Der Almexperte und Förster Rupert Wörndl erzählt während einer Wanderung zu den Schreckalmen aus seinem Wissensschatz über die Almen im Geigelsteingebiet. Im Simmerlkaser, einer ehemaligen Käserei, werden Sie von Susanne Hofmann, bekannteste deutsche Käseexpertin, in die Welt des Käses eingeführt. Ausgewählte Käsesorten werden verkostet.

- Sonntag, 17. Juli, 10.00 Uhr bis ca. 15.00 Uhr (zzgl. Abstieg ca. 1,5 Stunden)  
20 € / Person für Käseverkostung, Getränke extra  
Treffpunkt am Geigelsteinparkplatz Sachrang 9.45 Uhr
- Bei schlechtem Wetter entfällt die Wanderung. Der Vortrag und die Käseverkostung finden bei jedem Wetter statt. Der Veranstaltungsort dafür wird am Treffpunkt bekannt gegeben.  
max. 25 Teilnehmer
- Anmeldung ab 5. Mai unter: Tourist Info Sachrang, Telefon 08057-909737, Fax 08057-1051, info@sachrang.de
- Veranstalter: Lebendiges Sachrang e.V.
- Kontakt: Inez Rattan, Telefon 089-76773828, ir@wengmann-rattan.de

**18 ÖKUMENISCHER BERGGOTTESDIENST AUF DEM SCHACHEN ZUM SCHULJAHRESENDE**  
für Schüler und ihre Familien, Lehrer und Gäste  
Frau Pfarrerin Freund, Herr Pfarrer Palus

Fußläufig auch für Erstklässler erreichbar, lädt der Schachen in der Nähe des Naturschutzgebiets Geigelstein zur leichten Wandertour für Groß und Klein ein. Für die Grundschule Aschau ist das Jubiläumsjahr ein würdiger Anlass, ihre Jahresabschlussmesse in der Bergwelt des Oberen Prientalles zu feiern.

- Freitag, 22. Juli, Beginn am Schachen 17.00 Uhr  
Parkmöglichkeit auf den Plätzen in der Huben oder Sachrang Nord  
Festes Schuhwerk; Aufstiegsdauer ca. 1 Std.; bei Dauerregen findet der Gottesdienst in der Sachranger Kirche St. Michael statt.  
keine Schulveranstaltung; Aufsichtspflicht bei den Eltern!
- Veranstalter: Grundschule Aschau, Rektorin Johanna Wörndl, Telefon 08052-1358

**19 WALDFÜHRUNG**

Revierführung mit Revierförster Felix Wölfl

Die Teilnehmer bekommen Eindrücke über die Besonderheiten des Bergwaldes im Priental und im Naturschutzgebiet vermittelt. Die Führung findet im Waldgebiet oberhalb von Sachrang statt.

- Samstag, 23. Juli, 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr  
Treffpunkt: Parkplatz Sachrang, 10.00 Uhr  
Für die Wanderung durch den Bergwald sind geeignete Kleidung und Schuhe erforderlich.  
max. 15 Teilnehmer
- Anmeldung ab 5. Mai unter:  
hamberger\_hof@t-online.de
- Veranstalter: Bayerische Staatsforsten AöR, Revier Aschau, Felix Wölfl, Telefon 08052-957582

**20 DIE HEILIGE KUH - EINE INDISCH - BAYERISCHE BEGEGNUNG**

Fotoausstellung mit ayurvedischen Köstlichkeiten und Vortrag

Glückliche Kühe mag es rund um den Geigelstein geben – aber Heilige Kühe? Gibt's doch in Indien. Ein Stück Indien hat vor rund 10 Jahren in Sachrang Heimat gefunden: Das liebevoll eingerichtete Gäste- und Seminarhaus von Gabriele Kühn- Sabnis fusioniert zur einmaligen Mischung aus bayerischer Gemütlichkeit und indischem Flair - hier finden Yogakurse, ayurvedische Kochkurse der Buchautorin statt, aber auch dörfliche Treffen, das Exotische und Traditionelle. Hier präsentieren die Münchner Künstler Petra Scherzer und Heinz Gemeinhardt in der Fotoausstellung »Heilige Kuh« Aufnahmen von Kühen im indischen Alltag aus mehreren gemeinsamen Reisen durch den Subkontinent. Stets ist die Kuh im Mittelpunkt, ob verehrt, ob selbstbewusst auf dem Markt, mitten im Herzen Mumbai, im Straßenverkehr in der Großstadt. Für unsere Augen surreale Welten, in denen die Kuh auf der Straße lümmelt oder von Anzugträgern gefüttert wird.

- 24. Juli, ab 12.00 Uhr Ausstellung und ayurvedische Köstlichkeiten, 14.00 Uhr Vortrag und Gespräch mit Scherzer/Gemeinhardt
- 21. August, ab 12.00 Uhr Ausstellung und ayurvedische Köstlichkeiten, 14.00 Uhr Vortrag und Gespräch mit Scherzer/Gemeinhardt  
Unkostenbeitrag 12€
- Um Anmeldung ab 5. Mai wird gebeten: Telefon 08057- 904799
- Weitere Öffnungszeiten der Ausstellung: Donnerstag 21.07. , 28.07., 04.08., 11.08, 25.08. jeweils von 13.00 - 17.00 Uhr und auf Anfrage
- Haus Annapurna, Dorfstr. 23
- Veranstalter: Haus Annapurna, Frau Kühn-Sabnis, Telefon 08057-904799, Fax 08057-904830  
info@ayurveda-hausannapurna.de
- Weitere Infos:  
www.ayurveda-hausannapurna.de  
www.kochkur.de  
www.commonwood.de

**21 ALMWANDERUNG**

Wanderung zu den Almen des Geigelsteingebiets

Der Almexperte und Förster Rupert Wörndl führt Sie zu den Almen des Geigelsteingebiets und lässt Sie somit teilhaben an seinem großen Wissensschatz. Im Simmerlkaser auf der Schreckalm können Sie sich bei einer regional-typischen Brotzeit stärken.

- 24. Juli, 10.00 Uhr  
Treffpunkt am Geigelsteinparkplatz Sachrang, 9.45 Uhr  
Bei Dauerregen entfällt die Wanderung.
- Veranstalter: Bergbauern
- Kontakt: Monika Pfaffinger, peter.pfaffinger@t-online.de

**22 ZUM GEIGELSTEIN MIT OFFENEN AUGEN UND OHREN**

Kräuterwanderung und Stubnmusi auf der Schreckalm

Martina Glatt, Kräuterafrau  
Hans Kanzler mit der »Musikwerkstatt vom Müllner Peter« und Freunde

Bei einer etwa 3 Std. geführten Wanderung lernen Sie Heilkräuter aus dem Sachranger Rezeptbuch am Wegesrand kennen. Im Simmerlkaser auf der Alm werden die Naturliebhaber mit Musikklingen verwöhnt, wie sie seit altersher das Leben auf der Alm im Einklang mit der Natur bereichert haben. Dazu bietet Ihnen die Sennerin eine regional-typische Brotzeit an.

- Samstag, 6. August, 11.00 Uhr,  
Treffpunkt am Geigelstein-Parkplatz in Sachrang festes Schuhwerk erforderlich, 17,- € (ohne Brotzeit), max. 20 Personen
- Anmeldung ab 5. Mai unter: Tourist Info Sachrang, Telefon 08057-909737, Fax 08057-1051, info@sachrang.de
- Veranstalter: Museumsverein Müllner Peter von Sachrang e. V., Cäcilie von Feilitzsch – Rauch, Telefon 08057-530

**23 FARBE IN DER ARCHITEKTUR -**

IHR NUTZEN ALS BIOENERGETISCH UND EMOTIONAL STIMULIERENDER INFORMATIONSTRÄGER

Vortrag Christina Kalko

Der Vortrag stellt die Forschungsarbeit über Farbrhythmen der Landschaft und ausgewählter Pflanzen vor und zeigt, wie natürliche Farbklänge im Bereich der privaten Innenraumgestaltung eingesetzt werden können.

- Freitag, 12. August, 19.30 Uhr  
Naturfarbraum Oberes Priental®, Dorfstr. 20, Sachrang
- Anmeldung unter: Telefon 08057-904977 max. 30 Personen
- Veranstalter: Christina Kalko, Telefon 08057-904977

**24 JODELN AUF DER ALM - WANDERUNG MIT TRAUDI SIFERLINGER**  
Wanderung mit Jodelkurs

Auf dem Weg zur Schreckalm am Geigelstein vermittelt die Musiklehrerin und Fernsehmoderatorin Traudi Siferlinger während der ca. dreieinhalbstündigen Wanderung an mehreren Haltepunkten Grundkenntnisse des Jodelns.

- Samstag, 10. September, 11.00 Uhr bis ca. 15.00 Uhr (zzgl. 1,5 Std. Abstieg)  
Treffpunkt am Geigelsteinparkplatz Sachrang 10 €/Person  
max. 40 Teilnehmer
- Anmeldung ab 5. Mai unter: Tourist Info Sachrang, Telefon 08057-909737, Fax 08057-1051, info@sachrang.de
- Veranstalter: Lebendiges Sachrang e.V.
- Kontakt: Georg Antretter, Telefon 0179-2961628

**25 CROSSLAUF UNTER DEM GEIGELSTEIN**  
mit Begleitprogramm zum Thema »Naturschutzgebiet«

Geländelauf im Tal für jedermann

Eine vom DSV abgenommene Nordic-Walking-



Strecke führt über Feld-, Wiesen- und Waldwege durch mittelschweres Gelände vorbei an Bachläufen, über schmale Schotterwege und sowohl weiche als auch verwurzelte Waldböden.

- **Samstag, 17. September, ab 9.00 Uhr**  
Start und Ziel am Sportplatz Sachrang
- Anmeldung erforderlich und ab Mitte August möglich unter [www.wsv-sachrang.de](http://www.wsv-sachrang.de);  
Startgeld s. Ausschreibung auf der Homepage
- Veranstalter: WSV Sachrang e. V.,  
Horst Trappmann, Telefon 08057-1062

### 26 VOM SCHWAMMERL - UND WILDFRÜCHTE-SAMMELN ZUM MENÜ

Pilze und Wildfrüchte sammeln und kennenlernen, Verarbeitung und Zubereitung erfahren - anschließend ein Schwammerlmenü genießen  
Helmut Ostermann, Küchenchef

Martina Glatt, Kräutlerfrau

- **Freitag, 23. September, 10.00 Uhr**  
Treffpunkt Sachranger Hof  
23,00 €/Pers. incl. Menü  
Teilnehmerzahl begrenzt
- Anmeldung ab 5. Mai unter: Tourist Info Sachrang, Telefon 08057-909737,  
Fax 08057-1051, [info@sachrang.de](mailto:info@sachrang.de)
- Veranstalter: Familie Ostermann, Sachranger Hof

### 27 DIE ALM INS TAL HOLEN - ALMKULTUR HIER UND HEUTE Ausstellung

Die Ausstellung erklärt in Text und Bild das Leben auf den Almen des Geigelsteingebiets. Unter dem Motto »Wissen weitergeben« will sie einen Beitrag leisten zur Wertschätzung der Almwirtschaft auf Sachrangs Almen. Die Ausstellung mit dem Inhalt »Bayerische Almkultur hier und heute« geht speziell auf die Besonderheiten der ökologisch außerordentlich wertvollen Schreck- und Sulzingalm ein. Sie ist eine Hommage an die einzigartige Alm-Kulturleistung der Bergbauern und Senner allgemein und im Besonderen auf den Almen im Naturschutzgebiet Geigelstein.

- Datum und Ort werden noch bekannt gegeben.

- Veranstalter: Lebendiges Sachrang e. V.
- Kontakt: Inez Rattan Telefon 089-76773828,  
[ir@wengmann-rattan.de](mailto:ir@wengmann-rattan.de)

### 28 DURCH DAS JAHR MIT FRISCHEN BERGKRÄUTERN

Jahresprogramm/Erntedankfest am Bauernmarkt

Der Prientaler Bergbauernladen bietet wieder ein sehr abwechslungsreiches Jahresprogramm mit vielen regionalen Schmankerln, teilweise verfeinert mit Bergkräutern nach Saison, an. Interessante Aktionen warten auf unsere Kunden. Im Oktober feiert der Bauernmarkt Erntedank am Bergbauernladen mit Kirchweihnudeln, Saft und Schnapsproben und Kürbiskernecken; Almbetriebsschmuck-Ausstellung der Almbauern vom Geigelstein und Kunsthandwerk am Bergbauernladen.

- **Öffnungszeiten: Jeden Freitag von**  
9.30 - 16.00 Uhr
  - **Erntedankfest: Freitag, 7. Oktober,**  
9.30 - 16.00 Uhr  
Aschauer Bauernmarkt am Hans-Clarín-Platz,  
Aschau im Chiemgau
- Der Prientaler Bergbauernladen ist eine grenzüberschreitende Direktvermarktungsgesellschaft mit inzwischen 11 Gesellschaftern aus dem Priental und der Region Hatzenstädt in Tirol. Im 12. Jahr seines Bestehens ist der Aschauer Bauernmarkt am Bahnhof ein fester Bestandteil für die Einheimischen und Gäste beim Einkauf von regionalen Schmankerln geworden.
- Veranstalter: Der Prientaler Bergbauernladen GbR, Geschäftsführer Sebastian Pertl,  
Laden: 08052-958917, privat: 08057-466

ALLE INFORMATIONEN UNTER:

- [www.aschau.de/de/veranstaltungen](http://www.aschau.de/de/veranstaltungen)
- [www.wengmann-rattan.de/Geigelstein](http://www.wengmann-rattan.de/Geigelstein)

## Kardio-Trekking vom Chiemsee zum Wendelstein

Gesundheits- und Kulturwanderung vom 28. – 31. Mai 2011



Zur Optimierung von  
**Blutdruck  
Cholesterin  
Blutzucker  
Fitness**  
und um Ihr Herz zu schützen



„ganz nebenbei“ auf einer Gesundheits- und Kultur-Tour durch die schönste Gegend des Chiemgaus: **Herrenchiemsee, Urschalling, Schloss Hohenaschau, Sachrang, Hochries, Samerberg, Spitzstein, Wendelstein**

- Anleitung und Begleitung durch mehrere Ärzte und Tourenführer
- 3 Belastungsgruppen von sehr leicht bis anspruchsvoll
- Gepäcktransport mit Begleitfahrzeug
- Übernachtung in Gasthöfen auf der Strecke

**Kultur:** Konzert für Klavier und Violine im Schloss Hohenaschau

**Geschichte:** Götterdämmerung. König Ludwig II. und seine Zeit

**Natur / Ökologie:** 20 Jahr Naturschutzgebiet Geigelstein. GEO Park Wendelstein

**Teilnehmen kann jeder Interessierte. Anmeldung: München-Chiemseer Kardioforum**  
Kardiologische Abteilung, Chefarzt Dr. U. Hildebrandt, Klinik St. Irmingard, Prien am Chiemsee  
Tel. 08051-607 578, Fax 08051-607 775, [www.kardioforumbayern.de](http://www.kardioforumbayern.de); [www.st-irmingard.de](http://www.st-irmingard.de)



Seit 25 Jahren –  
Qualität vom  
Meister

Ausführungen in Stahl,  
Aluminium, Edelstahl,  
Messing und Bronze.

thedy metzler



**kunstschmied**

am hofbichl 9 · 83229 aschau  
telefon 080 52/54 09  
[www.thedymetzler-kunstschmied.de](http://www.thedymetzler-kunstschmied.de)

KALENDAR IUM

MAI	<b>So 08.05.</b> , 19.30 Uhr	<b>1</b> Farben in der Natur	Ausstellungseröffnung
	<b>So 15.05.</b> , 13 - 17 Uhr	<b>1</b> Farben in der Natur	Ausstellung
	<b>Di 17.05.</b> , 10 Uhr	<b>2</b> Kräutermenü	Kräuterwanderung und Kochen
	<b>Fr 20.05.</b> , 19 Uhr	<b>3</b> Naturverträglicher Wegebau	Diavortrag + Hoagart´n
	<b>Sa 21.05.</b> , 8 Uhr	<b>3</b> Naturverträglicher Wegebau	Mitmachaktion
	<b>So 22.05.</b> , 13 - 17 Uhr	<b>1</b> Farben in der Natur	Ausstellung
	<b>So 22.05.</b> , 19 Uhr	<b>4</b> Zsamaraffa	Vortrag
	<b>Mi 25.05.</b> , 19.30 Uhr	<b>5</b> Kartiotrekking	Vortrag
	<b>Sa 28.05.</b> , 10 - 13 Uhr	<b>6</b> Feier zum 1 Jährigen	Fest, Dorfladen Sachrang
	<b>So 29.05.</b> , 13 - 17 Uhr	<b>1</b> Farben in der Natur	Ausstellung
JUNI	<b>Fr 03.06.</b> , 12 Uhr	<b>7</b> Murmeltiere auf der Alm	Umweltpädagogische Aktion
	<b>Fr 03.06.</b> , 19 Uhr	<b>8</b> Skischaukel vs. Naturschutzgebiet	Filme + Diskussion
	<b>Sa 04.06.</b> , 12 Uhr	<b>7</b> Murmeltiere auf der Alm	Umweltpädagogische Aktion
	<b>Sa 04.06.</b> , 15 Uhr	<b>9</b> Hüttengeheimnisse	Lesung mit Musik auf der Alm
	<b>So 05.06.</b> , 13 - 17 Uhr	<b>1</b> Farben in der Natur	Ausstellung
	<b>Di 07.06.</b> , vormittags	<b>10</b> Abenteuer im Bergwald	Mitmachaktion für Kleinkinder
	<b>Sa 11.06.</b> , 7 Uhr	<b>11</b> Jubiläumsveranstaltung	Geführte Tour zum Gottesdienst
	<b>Sa 11.06.</b> , 10.30 Uhr	<b>11</b> Jubiläumsveranstaltung	Berggottesdienst
	<b>Sa 11.06.</b> , 17 Uhr	<b>12</b> Kunst am Berg	Vernissage der Ausstellung
	<b>So 12.06.</b> , 13 - 17 Uhr	<b>1</b> Farben in der Natur	Ausstellung
	<b>So 12.06.</b> , 17 Uhr	<b>1</b> Farben in der Natur	geführte Wanderung
	<b>Mi 15.06.</b> , 8 - 17 Uhr	<b>13</b> Bäume ausreißen	Mitmachaktion, Schwenden
	<b>Do 16.06.</b> , 21.15 Uhr	BR, bergauf bergab	Fernsehbeitrag mit Schwerpunkt Naturschutzgebiet Geigelstein
	<b>So 19.06.</b> , 13 - 17 Uhr	<b>1</b> Farben in der Natur	Ausstellung
<b>So 26.06.</b> , 13 - 17 Uhr	<b>1</b> Farben in der Natur	Ausstellung	
JULI	<b>So 03.07.</b> , 13 - 17 Uhr	<b>1</b> Farben in der Natur	Ausstellung
	<b>Do 07.07.</b> , 15 - 18 Uhr	<b>14</b> Schützenswerter Geigelstein	Ausstellung
	<b>Fr 08.07.</b> , 15 - 18 Uhr	<b>14</b> Schützenswerter Geigelstein	Ausstellung
	<b>Sa 09.07.</b> , 8 - 17 Uhr	<b>13</b> Bäume ausreißen	Mitmachaktion, Schwenden
	<b>Sa 09.07.</b> , 15 - 18 Uhr	<b>14</b> Schützenswerter Geigelstein	Ausstellung
	<b>So 10.07.</b> , 13 - 17 Uhr	<b>1</b> Farben in der Natur	Ausstellung
	<b>So 10.07.</b> , 15 - 18 Uhr	<b>14</b> Schützenswerter Geigelstein	Ausstellung
	<b>So 10.07.</b> , 17 Uhr	<b>1</b> Farben in der Natur	geführte Wanderung
	<b>Do 14.07.</b> , 15 - 18 Uhr	<b>14</b> Schützenswerter Geigelstein	Ausstellung
	<b>Fr 15.07.</b> , 15 - 18 Uhr	<b>14</b> Schützenswerter Geigelstein	Ausstellung
	<b>Fr 15.07.</b> , 19.30 Uhr	<b>16</b> Ökologische Zusammenhänge	Vortrag
	<b>Sa 16.07.</b> , 15 - 18 Uhr	<b>14</b> Schützenswerter Geigelstein	Ausstellung
	<b>So 17.07.</b> , 10 Uhr	<b>17</b> Almen und Käse	geführte Wanderung, Käseverkostung
	<b>So 17.07.</b> , 13 - 17 Uhr	<b>1</b> Farben in der Natur	Ausstellung
	<b>So 17.07.</b> , 15 - 18 Uhr	<b>14</b> Schützenswerter Geigelstein	Ausstellung
	<b>Do 21.07.</b> , 13 - 17 Uhr	<b>20</b> Die heilige Kuh	Ausstellung
	<b>Do 21.07.</b> , 15 - 18 Uhr	<b>14</b> Schützenswerter Geigelstein	Ausstellung
	<b>Fr 22.07.</b> , 15 - 18 Uhr	<b>14</b> Schützenswerter Geigelstein	Ausstellung
	<b>Fr 22.07.</b> , 17 Uhr	<b>18</b> Jahresabschlussaktion	öffentlicher Berggottesdienst
<b>Sa 23.07.</b> , 15 - 18 Uhr	<b>14</b> Schützenswerter Geigelstein	Ausstellung	

JULI	<b>Sa 23.07.</b> , 10 - 12 Uhr	<b>19</b> Waldführung	geführte Wanderung
	<b>So 24.07.</b> , 15 - 18 Uhr	<b>14</b> Schützenswerter Geigelstein	Ausstellung
	<b>So 24.07.</b> , 13 - 17 Uhr	<b>1</b> Farben in der Natur	Ausstellung
	<b>So 24.07.</b> , 12, 14 Uhr	<b>20</b> Die heilige Kuh	Ausstellung, Verkostung, Vortrag
	<b>So 24.07.</b> , 10 Uhr	<b>21</b> Almwanderung	geführte Wanderung
	<b>Do 28.07.</b> , 13 - 17 Uhr	<b>20</b> Die heilige Kuh	Ausstellung
	<b>Do 28.07.</b> , 15 - 18 Uhr	<b>14</b> Schützenswerter Geigelstein	Ausstellung
	<b>Fr 29.07.</b> , 15 - 18 Uhr	<b>14</b> Schützenswerter Geigelstein	Ausstellung
	<b>Sa 30.07.</b> , 15 - 18 Uhr	<b>14</b> Schützenswerter Geigelstein	Ausstellung
	<b>So 31.07.</b> , 13 - 17 Uhr	<b>1</b> Farben in der Natur	Ausstellung
<b>So 31.07.</b> , 15 - 18 Uhr	<b>14</b> Schützenswerter Geigelstein	Ausstellung	
AUGUST	<b>Do 04.08.</b> , 13 - 17 Uhr	<b>20</b> Die heilige Kuh	Ausstellung
	<b>Do 04.08.</b> , 15 - 18 Uhr	<b>14</b> Schützenswerter Geigelstein	Ausstellung
	<b>Fr 05.08.</b> , 15 - 18 Uhr	<b>14</b> Schützenswerter Geigelstein	Ausstellung
	<b>Sa 06.08.</b> , 11 Uhr	<b>22</b> Mit offenen Augen und Ohren	geführte Wanderung und Musik
	<b>Sa 06.08.</b> , 15 - 18 Uhr	<b>14</b> Schützenswerter Geigelstein	Ausstellung
	<b>So 07.08.</b> , 13 - 17 Uhr	<b>1</b> Farben in der Natur	Ausstellung
	<b>So 07.08.</b> , 15 - 18 Uhr	<b>14</b> Schützenswerter Geigelstein	Ausstellung
	<b>Do 11.08.</b> , 13 - 17 Uhr	<b>20</b> Die heilige Kuh	Ausstellung
	<b>Fr 12.08.</b> , 19.30 Uhr	<b>23</b> Farben in der Architektur	Vortrag
	<b>So 14.08.</b> , 13 - 17 Uhr	<b>1</b> Farben in der Natur	Ausstellung
	<b>So 14.08.</b> , 17 Uhr	<b>1</b> Farben in der Natur	geführte Wanderung
	<b>So 21.08.</b> , 12, 14 Uhr	<b>20</b> Die heilige Kuh	Ausstellung, Verkostung, Vortrag
	<b>So 21.08.</b> , 13 - 17 Uhr	<b>1</b> Farben in der Natur	Ausstellung
	<b>Do 25.08.</b> , 13 - 17 Uhr	<b>20</b> Die heilige Kuh	Ausstellung
<b>So 28.08.</b> , 13 - 17 Uhr	<b>1</b> Farben in der Natur	Ausstellung	
SEPTEMBER	<b>So 04.09.</b> , 13 - 17 Uhr	<b>27</b> Die Alm ins Tal holen	Ausstellung
	<b>Sa 10.09.</b> , 11 - 16 Uhr	<b>1</b> Farben in der Natur	Ausstellung
	<b>So 11.09.</b> , 13 - 17 Uhr	<b>24</b> Jodelnd auf die Alm	Wanderung mit Jodelkurs
	<b>So 11.09.</b> , 17 Uhr	<b>1</b> Farben in der Natur	Ausstellung
	<b>Sa 17.09.</b> , 9 Uhr	<b>1</b> Farben in der Natur	geführte Wanderung
	<b>So 18.09.</b> , 13 - 17 Uhr	<b>25</b> Crosslauf	Crosslauf für alle
	<b>Fr 23.09.</b> , 10 Uhr	<b>1</b> Farben in der Natur	Ausstellung
<b>So 25.09.</b> , 13 - 17 Uhr	<b>26</b> Schwammerlmenü	Pilzwanderung und Kochen	
<b>So 25.09.</b> , 13 - 17 Uhr	<b>1</b> Farben in der Natur	Ausstellung	
OKTOBER	<b>So 02.10.</b> , 13 - 18 Uhr	<b>1</b> Farben in der Natur	Ausstellung und Finissage
	<b>Fr 07.10.</b> , 9.30 - 16 Uhr	<b>28</b> Erntedankfest	Erntedankfest

Impressum:

»20 Jahre Naturschutzgebiet Geigelstein« ist ein Projekt der Arbeitsgruppe »Berge und Almen« (Georg Antretter, Sebastian Peril, Inez Rattan, Lilo Trappmann)

Projektkoordination:

Inez Rattan, Wengmann+ Rattan GbR  
Telefon 089-76773828  
ir@wengmann-rattan.de  
www.wengmann-rattan.de

Gestaltung:

ac.cc, aichner cerno  
corporate communications, München  
Jana Cerno  
www.web-ac.cc

Alle Angaben sind ohne Gewähr. Sie beruhen auf Informationen der jeweiligen Veranstalter. Die Veranstaltungen selber werden von den teilnehmenden Vereinen, Institutionen und Unternehmen auf eigene Rechnung und in eigener Verantwortung ausgerichtet. Weder die Arbeitsgruppe »Berge und Almen« noch die Projektkoordination fungieren als Veranstalter oder Mittler. Die Veranstalter weisen darauf hin, dass sie keinerlei Haftung für Sach- oder Personenschäden aller Art oder Verlust von Gegenständen übernehmen.